

スローカロリー 食ライフ キャンペーン

2021.11.25 Thu. - 2022.2.16 Wed.

あなたがおすすめるスローカロリーな食習慣を、写真とともに Twitter でツイートしてください。優秀なアイデアをツイートしてくれた方の中から合計9名様に、豪華賞品と副賞としてスローカロリー商品詰め合わせをお贈りいたします。みなさまのご参加を心よりお待ちしております！

※Twire 投稿をご利用頂けない方のために投稿フォームを追加いたしました。
ご応募フォームは参加方法をご覧ください。

これが私の
スローカロリー
食ライフ 投稿例

「よく噛む&食物繊維」
食物繊維がたっぷりはいった
グラノーラをよく噛んで食べています 🍓🍌

#スロカロキャンペーン



🗨️ 🔄 ❤️ 📤

最優秀賞 1 名

Bruno スチームトースター+
Amazon ギフト券 10,000 円



優秀賞 6 名

Bruno ブレンダー+
Amazon ギフト券 5,000 円



特別賞 2 名

Bruno 蓋つきステンレスマグ tall サイズ+
Amazon ギフト券 3,000 円



さらに受賞者全員に副賞「スローカロリー商品詰め合わせ」をプレゼント！

※賞品は予告なく変更する場合がございます。

※カラーはお選びいただけません。

※Amazon は Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

スローカロリーとは？

1



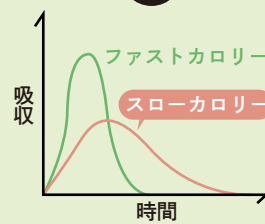
食事をゆっくり
よく噛んで食べる

2



食物繊維が多い
食べ物から先に食べる

3



糖質の質を考える

スローカロリーとは、食事をゆっくりよくかんで食べたり、食物繊維の多い食べものから先に食べたり、糖質の‘量’だけでなく‘質’を考えて、血糖値が急激に上がらないような食生活を心がけることで健康を維持する考え方です。

参加方法 1



「スローカロリー研究会」公式 Twitter をフォローしてください。また「スローカロリー研究会」のサイトではスローカロリーの概念や事例を紹介していますのでツイートの参考にしてみてください。



あなたの考える「スローカロリーな食習慣」を写真とともにポイントやアピールしたいことを140字にまとめてツイートしてください。ハッシュタグ「#スロカロキャンペーン」をつけるのを忘れずにお願いします。



期間終了後、優秀なツイートを発表いたします！選ばれた方には Bruno の豪華賞品と Amazon ギフト券、スローカロリー商品詰め合わせをお贈りいたします。

参加方法 2

以下の投稿フォームにアクセスして、写真とコメントをご投稿いただけます。
※ニックネーム、メールアドレスが必要です。
投稿フォーム URL <https://business.form-mailer.jp/lp/ceeab09c162060>

詳しくは、一般社団法人スローカロリー研究会の公式 Twitter アカウントもしくは一般社団法人スローカロリー研究会のサイトをご覧ください。

一般社団法人
スローカロリー
研究会
公式 Twitter



一般社団法人
スローカロリー
研究会サイト



投稿
フォー
ム



一般社団法人 スローカロリー研究会
Association of Slow Calorie Research for Health

主催：一般社団法人スローカロリー研究会
キャンペーン協賛：井村屋株式会社、株式会社ブルボン、三井製糖株式会社

スローカロリー食ライフキャンペーン参加の際は、
スローカロリーキャンペーンページ
(http://slowcalorie.jp/press_release/000529.html)
の注意事項をよくお読みの上、ご参加ください。